



Checklist riassuntiva – Viaggio in Africa

Documenti e burocrazia

- ☐ Passaporto valido
- ☐ Visto (se richiesto)
- ☐ Certificato vaccinale (febbre gialla ecc.)
- ☐ Patente internazionale (se prevedi di guidare)
- ☐ Fotocopie documenti importanti, contanti e carte

Bagaglio e valigia

- ☐ Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L)
- ☐ Zaino da giorno leggero per escursioni
- ☐ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi

Salute e farmaci

- ☐ Farmaci personali
- ☐ Kit di primo soccorso completo
- ☐ Repellenti con DEET o Icaridina
- ☐ Protezione solare alta + burro cacao SPF
- ☐ Sali minerali effervescenti

Abbigliamento

- ☐ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente
- ☐ Scarpe robuste + sandali comodi
- ☐ Cappello o foulard per il sole

Tecnologia

- ☐ Powerbank + pannello solare portatile
- ☐ Adattatore universale + multipresa
- ☐ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra
- ☐ Binocolo tascabile
- ☐ Taccuino e penna resistente all'acqua

Oggetti extra e furbi

- ☐ Corda da bucato + mollette
- ☐ Bustine impermeabili/ziplock
- ☐ Foulard grande o pareo
- ☐ Ago, filo, nastro americano, spille da balia
- ☐ Mascherina sonno + tappi orecchie
- ☐ Specchietto non in vetro
- ☐ Fischietto e mini torcia di riserva
- ☐ Accendino impermeabile

Cosa NON portare

Piastra, arricciacapelli
Make-up completo e profumi
Scarpe eleganti o scomode
Jeans pesanti o aderenti
Troppi libri cartacei o guide
Trolley in zone non asfaltate
Gadget tech inutili e doppioni di cavi