Checklist riassuntiva – Viaggio in Africa

Documenti e burocrazia Passaporto valido Visto (se richiesto) Certificato vaccinale (febbre gialla ecc.) Patente internazionale (se prevedi di guidare) Fotocopie documenti importanti, contanti e carte Bagaglio e valigia Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) Zaino da giorno leggero per escursioni Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci Farmaci personali Kit di primo soccorso completo Repellenti con DEET o Icaridina Protezione solare alta + burrocacao SPF Sali minerali effervescenti Abbigliamento Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente Scarpe robuste + sandali comodi Cappello o foulard per il sole Tecnologia Powerbank + pannello solare portatile Adattatore universale + multipresa Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra Binocolo tascabile Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi Corda da bucato + mollette Bustine impermeabili/ziplock Foulard grande o pareo Ago, filo, nastro americano, spille da balia		
□ Visto (se richiesto) □ Certificato vaccinale (febbre gialla ecc.) □ Patente internazionale (se prevedi di guidare) □ Fotocopie documenti importanti, contanti e carte ■ Bagaglio e valigia □ Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) □ Zaino da giorno leggero per escursioni □ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ■ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ■ Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	🖺 Documenti e burocrazia	
□ Certificato vaccinale (febbre gialla ecc.) □ Patente internazionale (se prevedi di guidare) □ Fotocopie documenti importanti, contanti e carte ■ Bagaglio e valigia □ Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) □ Zaino da giorno leggero per escursioni □ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi ■ Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ■ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ■ Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Passaporto valido	
□ Patente internazionale (se prevedi di guidare) □ Fotocopie documenti importanti, contanti e carte ■ Bagaglio e valigia □ Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) □ Zaino da giorno leggero per escursioni □ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ■ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ■ Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Visto (se richiesto)	
□ Fotocopie documenti importanti, contanti e carte ■ Bagaglio e valigia □ Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) □ Zaino da giorno leggero per escursioni □ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ■ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ■ Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Certificato vaccinale (febbre gialla ecc.)	
 Bagaglio e valigia	□ Patente internazionale (se prevedi di guidare)	
Valigia rigida/semi-rigida leggera con ruote girevoli a 360° (oppure zaino da trekking 50-70L) Zaino da giorno leggero per escursioni Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci Farmaci personali Kit di primo soccorso completo Repellenti con DEET o Icaridina Protezione solare alta + burrocacao SPF Sali minerali effervescenti Abbigliamento Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente Scarpe robuste + sandali comodi Cappello o foulard per il sole Tecnologia Powerbank + pannello solare portatile Adattatore universale + multipresa Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra Binocolo tascabile Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi Corda da bucato + mollette Bustine impermeabili/ziplock Foulard grande o pareo	🗆 Fotocopie documenti importanti, contanti e carte	
trekking 50-70L) Zaino da giorno leggero per escursioni Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci Farmaci personali Kit di primo soccorso completo Repellenti con DEET o Icaridina Protezione solare alta + burrocacao SPF Sali minerali effervescenti Abbigliamento Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente Scarpe robuste + sandali comodi Cappello o foulard per il sole Tecnologia Powerbank + pannello solare portatile Adattatore universale + multipresa Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra Binocolo tascabile Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi Corda da bucato + mollette Bustine impermeabili/ziplock Foulard grande o pareo	🚊 Bagaglio e valigia	
□ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo		a
Salute e farmaci □ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti Mabbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	🗆 Zaino da giorno leggero per escursioni	
□ Farmaci personali □ Kit di primo soccorso completo □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ■ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ■ Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Shopper pieghevole o sacca per panni sporchi	
 Kit di primo soccorso completo Repellenti con DEET o Icaridina Protezione solare alta + burrocacao SPF Sali minerali effervescenti Abbigliamento Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente Scarpe robuste + sandali comodi Cappello o foulard per il sole Tecnologia Powerbank + pannello solare portatile Adattatore universale + multipresa Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra Binocolo tascabile Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi Corda da bucato + mollette Bustine impermeabili/ziplock Foulard grande o pareo 	♦ Salute e farmaci	
 □ Repellenti con DEET o Icaridina □ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti ☑ Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ☑ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Farmaci personali	
□ Protezione solare alta + burrocacao SPF □ Sali minerali effervescenti Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Kit di primo soccorso completo	
□ Sali minerali effervescenti Abbigliamento □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Repellenti con DEET o Icaridina	
Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente Scarpe robuste + sandali comodi Cappello o foulard per il sole Tecnologia Powerbank + pannello solare portatile Adattatore universale + multipresa Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra Binocolo tascabile Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi Corda da bucato + mollette Bustine impermeabili/ziplock Foulard grande o pareo	□ Protezione solare alta + burrocacao SPF	
 □ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente □ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Pogetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Sali minerali effervescenti	
□ Scarpe robuste + sandali comodi □ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	* Abbigliamento	
□ Cappello o foulard per il sole Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Abbigliamento tecnico, traspirante e coprente	
 ■ Tecnologia □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ② Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Scarpe robuste + sandali comodi	
 □ Powerbank + pannello solare portatile □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua * Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Cappello o foulard per il sole	
 □ Adattatore universale + multipresa □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ② Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	■ Tecnologia	
 □ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ② Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Powerbank + pannello solare portatile	
 □ Binocolo tascabile □ Taccuino e penna resistente all'acqua ② Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Adattatore universale + multipresa	
 □ Taccuino e penna resistente all'acqua ② Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Fotocamera compatta/mirrorless + batteria extra	
 Oggetti extra e furbi □ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo 	□ Binocolo tascabile	
□ Corda da bucato + mollette □ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	□ Taccuino e penna resistente all'acqua	
□ Bustine impermeabili/ziplock □ Foulard grande o pareo	💡 Oggetti extra e furbi	
□ Foulard grande o pareo	□ Corda da bucato + mollette	
	□ Bustine impermeabili/ziplock	
🗆 Ago, filo, nastro americano, spille da balia	□ Foulard grande o pareo	
	🗆 Ago, filo, nastro americano, spille da balia	
□ Mascherina sonno + tappi orecchie	□ Mascherina sonno + tappi orecchie	
□ Specchietto non in vetro	□ Specchietto non in vetro	
□ Fischietto e mini torcia di riserva	□ Fischietto e mini torcia di riserva	
□ Accendino impermeabile	□ Accendino impermeabile	

○Cosa NON portare

SOGNAVOLAFRICA

Piastra, arricciacapelli
Make-up completo e profumi
Scarpe eleganti o scomode
Jeans pesanti o aderenti
Troppi libri cartacei o guide
Trolley in zone non asfaltate
Gadget tech inutili e doppioni di cavi